

[illegible]

心に残ったことを書こう

新しいことを始めた日

新しく始めたことの、最初の日の様子を書こう。

324 字（ますの最後まで）を目安に書こう。

書く前に考えよう

- 何を始めたのかな。どうして始めようと思ったのかな。
- 最初の日、どんなことがあったかな。
- 続けてみて、どんな気持ちかな。

1 組み立てメモを作ろう

はじめ（何を）	
中①（きっかけ）	
中②（最初の日）	
終わり（今の気持ち）	