

経験から考えたことを書く
続けることの大切さ

何かを続けた経験から、続けることの意味を考えて書こう。

書く前に考えよう

- 何を、どのくらい続けてきたかな。
- やめたいと思ったことはあるかな。
- 続けてきて、何が分かったかな。

1 組み立てメモを作ろう

はじめ（何を）	
中①（やめたいとき）	
中②（乗りこえ方）	
終わり（分かったこと）	

2 作文を書こう

This image shows a full page of blank graph paper. The grid consists of small, equal-sized squares formed by thin gray lines. There are 20 columns and 20 rows of squares, creating a total area of 400 small squares. The grid covers the entire page, leaving no margins or additional markings.